

Принято:
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2017 года

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ д/с № 25
от 29.08.2017 года № 180
О.Н. Григоровой

*Режим дня детей в младшей группе № 5
Холодный период года*

7.00 – 7.50	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку, прогулка
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
8.00 – 8.14	Самостоятельная деятельность детей
8.14 – 8.20	Утренняя гимнастика (в музыкально – спортивном зале)
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30 – 8.35	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.45	Завтрак 1
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность детей
9.40 – 9.55	Подготовка к завтраку
9.55 – 10.05	Завтрак 2
10.05 – 10.20	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
10.20 – 11.30	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка к дневному сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение литературы
16.00 – 16.20	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
16.20 – 17.25	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.25 – 17.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.35 – 17.45	Подготовка к ужину
17.45 – 18.00	Ужин
18.00 – 18.05	Подготовка и выход детей на прогулку
18.05 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой