

Принято:
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2017 года

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ д/с № 25
от 29.08.2017 года № 180
О.Н. Григоровой

*Режим дня детей в подготовительной к школе группе № 1.
Холодный период года*

7.00 – 7.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку
7.30 – 7.50	Прогулка, самостоятельная деятельность детей
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
8.00-8.07	Самостоятельная деятельность детей
8.07 — 8.14	Утренняя гимнастика (в музыкально – спортивном зале)
8.14-8.25	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.45	Завтрак 1
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение литературы
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность детей
10.10 – 10.15	Подготовка к завтраку
10.15 – 10.20	Завтрак 2
10.20 – 11.00	Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность детей
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
11.10 – 12.15	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей физическая культура на открытом воздухе, среда 11.45-12.15)
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
12.35 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка к дневному сну
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25– 15.35	Полдник
15.35 – 16.30	Самостоятельная деятельность , образовательная деятельность детей (вторник)
16.30 - 16.40	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
16.40 – 17.35	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.35– 17.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45– 17.50	Подготовка к ужину
17.50 - 18.00	Ужин
18.00 – 18.05	Подготовка и выход детей на прогулку
18.05 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой