

Принято:  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 1 от 29.08.2017 года

Утверждено:  
приказом заведующего МБДОУ д/с № 25  
от 29.08.2017 года № 180  
О.Н. Григоровой

*Режим дня детей в старшей группе № 3  
Холодный период года*

7.00 – 7.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку
7.30 – 7.50	Прогулка, самостоятельная деятельность детей
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
8.00 – 8.07	Утренняя гимнастика (в музыкально – спортивном зале)
8.07 – 8.20	Чтение художественной литературы
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.40	Завтрак 1
8.40– 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.55	Образовательная деятельность детей
9.55 – 10.00	Подготовка к завтраку
10.00 – 10.05	Завтрак 2
10.05 -10.30	Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей (понедельник), подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
10.30 – 12.00	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, физическая культура на открытом воздухе, вторник 11.35-12.00)
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15 – 12.35	Обед
12.35 – 12.45	Подготовка к дневному сну
12.45 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25– 15.35	Полдник
15.35 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей (понедельник, среда, четверг)
16.30 -16.40	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
16.40 – 17.30	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30 – 17.40	Возвращение с прогулки
17.40– 17.50	Подготовка к ужину
17.50 -18.00	Ужин
18.00 – 18.05	Подготовка и выход детей на прогулку
18.05 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой